CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI

Nome / Cognome	**Giulia Grossetti**
Data di nascita	14/05/1988
Luogo di nascita	Torino
Stato civile	nubile
Cittadinanza	italiana
Residenza	Via Francesco Petrarca 7, Torino
Telefono	cell. +39 349 0908991
e-mail	giulia.grossetti88@gmail.com
	Patente automobilistica B

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2007 **Diploma di Maturita' Scientifica** - Liceo E. Majorana - Moncalieri, Luglio 2007

2011
- **Laurea in Fisioterapia** Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Torino, Novembre 2011
  iscritta all'**albo** dei fisioterapisti, 2018

2017
- **Diploma in Osteopatia** SIOTEMA, Torino, Giugno 2017
  iscritta al **ROI** (registro degli osteopati d'Italia) 2018
- Corso avanzato nell'ambito dell'Osteopatia tradizionale: **"Il movimento presente e la quiete" – Biodinamica –** III° anno

ATTIVITA' LAVORATIVA

2014
- Fisioterapista della squadra della Federazione Italiana di Twirling

2012 – 2019
- Effettua attività di Fisioterapista come libero professionista presso l'Istituto di Medicina dello Sport FMSI di Torino.

2018 – 2019
- Collaborazione presso l'Oasi Medica di Borgaretto e Garino
- Collaborazione presso Centro Medico Erbora di Torino.
- Collaborazione con la Cooperativa Frassati per pazienti domiciliari Asl TO3 e HCCP.
- Collaborazione presso Casa di Riposo Trisoglio, Trofarello – cooperativa ASSO.

LINGUE STRANIERE

Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

2004 **PET** – University of Cambridge

COMPETENZE INFORMATICHE

Sistemi operativi: Windows XP, Windows Vista, Windows 7
Microsoft Office: Word, PowerPoint, Internet e posta elettronica

COMPETENZE ACQUISITE

2008 - 2011 Oltre 2000 ore di tirocinio presso le Aziende Sanitarie di Torino: CTO, U.S.U.,San Giovanni Battista, Martini, San Camillo nei reparti di ortopedia, neurologia, riabilitazione cardiorespiratoria, grandi ustionati, terapia della mano, chirurgia generale, cardiologia, oncologia, geriatria.

2011 - 2016 **Ha partecipato a:**

- Attestato di partecipazione al Congresso " Il ruolo del fisioterapista nell'ambito della ricerca scientifica "- CTO Torino, Feb 2011

- Attestato di partecipazione " Focus su urgenze muscolo-scheletriche" - CTO Torino, Gen 2012

- Attestato di partecipazione “Testing e training neuromuscolare nel paziente ortopedico e fisiatrico” - CTO Torino, Feb 2012

- Attestato di partecipazione ”Il trattamento del dolore nel paziente affetto da patologia muscolo-scheletrica” - CTO Torino, Mar 2012
- Attestato di partecipazione “ Instabilità di spalla e ginocchio: dall’anatomia al trattamento chirurgico” - CTO Torino, Apr 2012
- Attestato di partecipazione “ Bambini e sport: problematiche metaboliche ed ortopediche” – CTO Torino, Mag 2012
- Attestato di partecipazione “ Esercizio fisico ed artriti autoimmuni” – CTO Torino, Set 2012
- Attestato di partecipazione “ Diabete mellito ed attività sportiva nel bambino e nell’adulto” – CTO Torino, Ott 2012
- Attestato di partecipazione “ Integratori e farmaci: uso ed abuso nello sport” – CTO Torino, Nov 2012
- Attestato di partecipazione per il corso base “LASERIX” – Ricca - Torino, Apr 2012
- Corso di “Taping neuromuscolare” –Torino,Ott 2012
- Attestato di partecipazione “Lesioni muscolari nello sport” – CTO Torino, Mar 2013
- Attestato di partecipazione “Cuore e sport” – CTO Torino, Giu 2013
- Attestato di partecipazione “Patologie da overuse dell’arto superiore nello sportivo” – CTO Torino Mag 2013
- Attestato di partecipazione “Le revisioni della ricostruzione del legamento crociato anteriore” – CTO Torino, Mag 2013
- Attestato di partecipazione al Corso “ Ipovitaminosi, osteoporosi e fratture scheletriche “ CTO Torino, Ott 2013
- Attestato di partecipazione al Corso “Osteopatia e Medicina Manuale” CTO Torino, Nov 2013
- Attestato di partecipazione per il corso “La cura del dolore: rappresentazioni, vissuti e luoghi di senso” – GRADENIGO Torino, Giu 2013
- Attestato di partecipazione per il corso “Come attivare o riattivare la guarigione ossea” – CTO Torino, Giu 2013
- Corso di “bendaggio funzionale di caviglia” – Ricca Torino

- Giornata informativa su Manutech – Ricca, via Arvier 9/b Torino – 20 Settembre 2014.
- Corso di 1° e 2° livello di “Classical SCENAR – therapy education” – Milano, Nov 2014
- Corso “L’approccio terapeutico strumentale ottimale nelle lesioni muscolo tendinee nello sport” – Torino – 12 Marzo 2016.

2017

- Corso di "IDROKINESITERAPIA" la riabilitazione in acqua - proposte riabilitative. Gussago (BS). Gussago, Feb 2017.
- Corso “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore – spalla – diagnosi funzionale e trattamento”. Torino. 9-10 Settembre 2017.
- Convegno "LA SPALLA NELLO SPORT": nuovi orizzonti nel trattamento dell'instabilità di spalla in chirurgia e riabilitazione. Roma – 14 Ottobre 2017.
- Convegno "AGGIORNAMENTI IN MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT". Torino, Nov 2017

2018

- Corso “ Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato alla colonna lombare – diagnosi funzionale e trattamento” Docente autorizzato da Shirley Sahrmann” Torino, Feb 2018

2019

- Corso teorico-pratico di Tecarterapia (INDIBA). Pianezza, Marzo 2019
- Incontro WATSU ROUND. Villastellone, Marzo 2019
- Corso di formazione “ Le onde d’urto radiali nelle patologie dell’arto superiore” (MEDIline). Pianezza, Aprile 2019
- Corso Avanzato di Osteopatia – “Valutazione, diagnosi e terapia manuale delle principali problematiche muscolari ed articolari dell’ATM: muscolatura masticatoria, occlusione, lingua e ioide”. Villastellone, Giugno 2019

2020 - Corso Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2 Torino, Aprile 2020.

- Corso "Dolore Nociplastico: revisione della letteratura e delle buone pratiche cliniche". Torino, Giugno 2020.

2022 - Riabilitazione Neuromuscoloscheletrica e sportiva dell'arto Inferiore 3 moduli.

2023 - Metodo Ticchi e Trigger Points Ottobre / Dicembre

- Approccio riabilitativo con il Metodo Pilates 2 Moduli

- Approccio riabilitativo integrato in Flebolinfologia Aprile / Mag

2024 - Corso Osteopatia Viscerale Settembre

- BLSD Dicembre

2025 - Trattamento delle Cefalee Febbraio

- Corso " Neurodinamica: valutazione e trattamento delle sindromi radicolari e neuropatie periferiche" Novembre

Le mie competenze

Area strumentale:

- tecarterapia
- ultrasuoni
- laserterapia
- tens
- elettrostimolazioni compex
- scenarterapia

Area manuale:

- rieducazione segmentaria
- riabilitazione funzionale
- rieducazione posturale
- massaggio decontratturante
- osteopatia
- biodinamica
- kinesio taping

26/11/2025

Giulia Grossetti